

アプリ・Webサービス

画像をつくる

整える

長い文章が、 図1枚になる。

読む12分 ・ 4ステップ ・ 公式資料をもとに整理 ・ 2026年10月31日更新

できあがるもの

文章を貼ると図の候補が並び、選んだ1枚を画像で書き出せます。

長い文章

↓ Napkin AI に貼る

出カイメージ

ご注文 → 確認メール →
発送 → お届け

出カイメージ

文章を貼ると図の候補が出て、選んだ1枚を画像で書き出せるWebサービスです。

公式資料をもとに整理

実際に動かして確認したものではありません。STEP 1・3・4のプロンプトは当サイトが組んだ型です。Napkin の画面の手順、無料プランの範囲、利用規約の記載は、公式ヘルプ・料金ページ・規約にもとづきます。画面の表示や名前は、変わることがあります。

- Napkin AI 公式トップ (FAQ)
<https://www.napkin.ai/>
- Napkin AI 料金ページ
<https://www.napkin.ai/pricing>
- Napkin Help : Getting Started with Napkin AI
<https://help.napkin.ai/en/articles/15923738-getting-started-with-napkin-ai>
- Napkin Help : Visuals Export (PNG, SVG, PPT or PDF)
<https://help.napkin.ai/en/articles/9992013-how-to-export-visuals-as-png-svg-or-pdf>
- Napkin Help : Credits & Plans
<https://help.napkin.ai/en/articles/15955724-credits-plans>
- Napkin Help : How to remove the Napkin watermark from exports?
<https://help.napkin.ai/en/articles/15924385-how-to-remove-the-napkin-watermark-from-exports>
- Napkin Help : What are the supported languages?
<https://help.napkin.ai/en/articles/15923505-what-are-the-supported-languages>
- Napkin Blog : Napkin Launches Multi-Language Support
<https://www.napkin.ai/blog/napkin-launches-multi-language-support/>
- Napkin 利用規約 (Terms and Conditions, Last Updated: September 14, 2026)
<https://www.napkin.ai/terms-conditions>
- Napkin Help : Can I use Napkin AI visuals without copyright issues?
<https://help.napkin.ai/en/articles/15924394-can-i-use-napkin-ai-visuals-without-copyright-issues>
- Napkin Acceptable Use Policy
<https://www.napkin.ai/acceptable-use-policy/>

2026年10月31日確認

先に確認： 公式資料をもとに整理しています。実際に操作して確かめたものではありません。（確認日：2026年10月31日）画面の表示言語は英語などで、日本語は公式の一覧にありません。無料プランでは、書き出した図にNapkinのロゴが入ります。

まず貼るプロンプト

そのままAIチャットに貼れます。〔 〕の中だけ、自分の内容に書き換えます。

役割

文章を、図にしやすい形に整える編集アシスタント。

状況

ブログ・お店のページ・社内資料に載せる長めの文章を、Webサービス Napkin AI に貼って、図にしたい。貼る前に、図にする部分だけを、短い要点にしぼっておきたい。

入力 **ここだけ書き換える**

図にしたい文章：〔ここに貼る。例：ご注文の流れ、サービスの手順、比べたい内容〕／図の使い道：〔例：お店のページの「ご購入の流れ」〕

作業

次の順に進める。①文章から、図にする部分を1つ決める（複数あるときは、どれにするかを聞く）。②その部分を、見出し1行と、1文ずつの要点3〜6個にまとめる。③順番があるものは、番号を付ける。

制約

元の文章にある事実だけで書く。数字・日付・金額・固有名詞は変えない。足りない情報は補わず「要確認」と書く。「必ず」「絶対」などの断定や、効果の保証は足さない。個人名・連絡先・取引先の機密は含めない。

出力

見出し1行と箇条書きだけで出す。説明やあいさつは付けない。文末は「です・ます」調か体言止めのどちらかにそろえ、1文は60字以内にする。

検証

出したあとに、元の文章と見比べて、数字・日付・順番・固有名詞が一致しているかを自分で点検し、結果を2〜3行で報告する。一致しない点があれば、直した版を出す。

進め方（終わったらチェック）

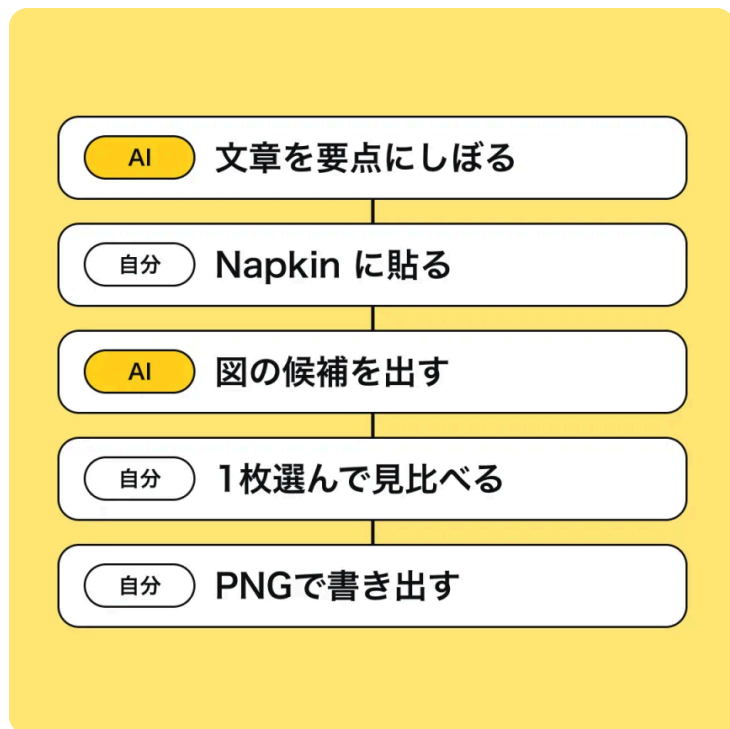
- ☐ 図にする部分を要点にしぼる
- ☐ Napkin に貼って、図の候補を出す
- ☐ 図を整えて、元の文章と見比べる
- ☐ 画像で書き出す

最短ルート

準備するのは、図にしたい文章と、パソコンのブラウザと、Napkin のアカウント（Googleアカウント、またはメールとパスワード）です。

次の2つだけで始められます。

1. 「まず貼るプロンプト」を、いつものAIチャットに貼って、図にする部分を要点にしぼる。
 2. app.napkin.ai で要点を貼り、文章ブロックの左に出る青い「Generate Visual」 ボタンを押す。
- 公式ヘルプでは、数秒後に図の候補の一覧が出るので、1つ選んでスタイルを決め、使いたい図をクリックして確定すると、文書に入るとされています。



概念図 自分とAIの役割分担。選ぶのも、見比べるのも自分です。

前提

一言で	文章を貼ると、図・フローチャート・マインドマップ・インフォグラフィック・データチャートなどの候補を作るWebサービス。
必要な環境	ブラウザと、アカウント（Googleまたはメール）。図の生成はパソコンで行います。スマホでは図の生成がまだ使えないと、公式にあります。
費用	無料プラン（0ドル）は、週500AIクレジット・PNGとPDFの書き出し（無制限）・ロゴ入り。有料は1人あたりで、Plus が年払いなら月9ドル（月払いは12ドル）、Pro が年払いなら月22ドル（月払いは30ドル）です（料金ページ・10/31確認。年払いは25%引きの表示）。プラン・上限は変わることがあります。公式ページで確認してください。
日本語	図や資料は60以上の言語で作れると公式ヘルプにあり、公式ブログは日本語も名前を挙げています。画面の言語は英語・フランス語・スペイン語・イタリア語・韓国語・ポルトガル語で、日本語は載っていません。
日本での提供	公式の提供国の一覧は確認できませんでした。公式ブログは、日本などからの利用の伸びに触れています。規約は、サービスが米国から提供されることと、他の地域での利用を保証しないことを書いています。

Napkin AI

貼った文章から、図の候補を作るWebサービス。

<https://www.napkin.ai/>

手順

「まず貼るプロンプト」は、STEP 1 をAIチャットに任せる文です。STEP 2 からは、Napkin の画面での手順です。

□ STEP 1 / 4

図にする部分を要点にしぼる

このステップでは、長い文章から図にする部分を1つ選び、短い要点にします。料金ページでは、AIクレジットは図の生成に選んだ文章の語数に応じて使われ、目安は1語につき約1クレジットとされています。図にしたい部分だけを渡すのは、この仕組みに沿っています。

用語メモ：「AIクレジット」は、Napkin が図を作るときに使う量の単位です。「要点」は、文章を数個の短い項目にしたものです。

1段階だけ頼むとき（そのまま貼れます）

次の文章のうち、図にする部分を1つ選び、見出し1行と、1文ずつの要点3～6個にまとめてください。
数字・日付・金額・固有名詞は変えないでください。足りない情報は補わず、「要確認」と書いてください。

文章：〔ここに文章を貼る〕

出力イメージ（例）

ご注文の流れ

1. ご注文フォームから、ご注文いただきます。
2. ご注文確認のメールをお送りします。
3. ご入金の確認後、3営業日以内に発送します。
4. 発送のご連絡メールをお送りします。

この例の「3営業日以内」などは、イメージのための数字です。自分のお店の内容に書き換えてください。

□ STEP 2 / 4

Napkin に貼って、図の候補を出す

このステップでは、Napkin にサインインして要点を貼り、図の候補を出します。アカウントは app.napkin.ai から、Googleアカウント、またはメールとパスワードで作れると、公式ヘルプにあります。

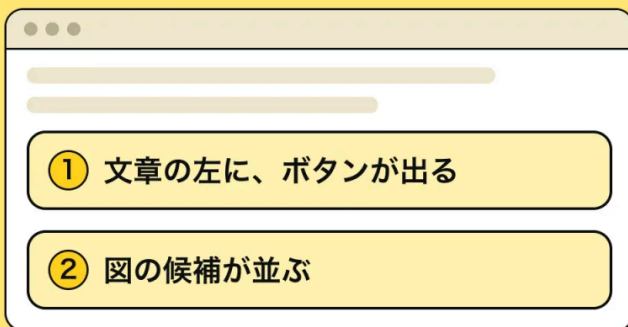
Napkin に貼る文章（例。自分の内容に書き換える）

ご注文の流れ

1. ご注文フォームから、ご注文いただきます。
2. ご注文確認のメールをお送りします。
3. ご入金の確認後、3営業日以内に発送します。
4. 発送のご連絡メールをお送りします。

公式ヘルプでは、はじめてのときは「Create my first Napkin」ボタンから始め、二度目からは新しい文書を作るとされています。文章を貼り、文章のブロックにカーソルを重ねると、左側に青い「Generate Visual」ボタンが出ます。文章の一部だけを選んで押すこともできます。公式トップの説明では、このボタンは「Autospark」アイコンと書かれていて、ページによって呼び方が違います。

イメージ図（実際の画面ではありません）



①のボタンを押すと、②に候補が並びます。画面の構造を図形で示したイメージ図です。

出力イメージ（例）

ご注文 → 確認メール → 発送 → お届け

実際に出る図の形や数は、貼った文章によって変わります。無料プランは週500AIクレジットまでで、日本語の文章が何クレジットに数えられるかは、公式ページに書かれていません。

□ STEP 3 / 4

図を整えて、元の文章と見比べる

このステップでは、図の見た目を整え、元の文章と見比べます。公式のFAQでは、色・フォント・レイアウト・アイコンを変えたり、要素ごとに形を変えたりできるとされ、無料プランでも編集は無制限と料金ページに

あります。

図の文字と元の文章を見比べるプロンプト（当サイトの型）

次の2つを見比べて、数字・日付・金額・固有名詞・順番が食い違っている所を、一覧にしてください。
食い違いがなければ、そう書いてください。分からないことは推測せず、「分からない」と書いてください。

元の文章：〔ここに貼る〕

図の中の文字：〔ここに書き写す〕

出力イメージ（例）

数字：元の文章は「3営業日以内に発送」、図は「3営業日で発送」で、食い違っています。

順番：一致しています。

固有名詞：該当なし。

利用規約には、生成結果は不正確・不完全なことがあり、公開や判断の責任は利用者にあると書かれています。
Napkin の利用ポリシー（Acceptable Use Policy）にも、公開や共有の前に、生成した内容を確認することと書かれています。数字と順番は、公開の前に自分の目で確かめます。

□ STEP 4 / 4

画像で書き出す

このステップでは、選んだ図を画像として書き出します。公式ヘルプでは、図にカーソルを重ねるか枠をクリックして選び、右上の書き出しボタンを押すとされています。

1. 一覧から形式を選びます。PNG・SVG・PDF・PowerPoint・Google Slides が並びます。
2. 形式の下に出る「Napkin Logo」「Color mode」「Background」を、必要に応じて設定します。
3. 「Export」を押します。

無料プランの範囲： 料金ページでは、無料プランは PNG と PDF の書き出しが無制限で、Napkin のロゴが入るとされています。PPT と SVG は、Plus・Pro で無制限と載っています。公式ヘルプには、無料プランでも PPT と SVG は書き出せるが、回数に上限があるとあります。ロゴは、Plus・Pro で「Napkin Logo」をオフにすると外せると、公式ヘルプにあります。

文書全体をPDFにするときは、右上の「Share」から「Export PDF」を選び、「Single continuous page」「A4 page」「Presentation (16:9) page」から選びます。ブログに載せるときは、図の内容を本文にも文字で書くと、画像が見えない人にも伝わります。

ブログに載せる説明文を作るプロンプト（当サイトの型）

次の図の内容を、画像が見えない人にも伝わるように、2〜3文のです・ます調で説明してください。
図に書かれていないことは、足さないでください。

図の中の文字：〔ここに書き写す〕

出カイメージ（例）

ご注文から発送までの流れを示した図です。ご注文、確認メール、発送、お届けの順に進みます。

書き出した図の利用について、規約には、商用の再販・マーケティング資料・業務のプレゼンなどに使えると書かれています。一方で、図の中のアイコンなどの部品は、図から取り出して単独で使えません。似た図が他の人にも出ることがあり、図が唯一のものとは限らないとも書かれています。個別の使い方で迷うときは、公式の問い合わせ先に確認してください。

つまずいたとき

うまくいかないときに貼るプロンプト（当サイトの型）

Napkin AI で、次の点がうまくいきません。

原因として考えられることを3つ、短く教えてください。

そのうえで、次に確認する画面の場所を、順番に示してください。

分からないことは、決めつけずに「分からない」と書いてください。

うまくいかなかった点：〔ここに書く。例：図を作るボタンが見つからない〕

画面に出ている文字：〔ここに書き写す〕

こんなとき	試すこと	公式資料の対応
図を作るボタンが見つからない	文章のブロックにカーソルを重ねて、左側に出る青い「Generate Visual」ボタンを探す。文章の一部を選んでも出る。公式トップでは「Autospark」アイコンと書かれている。スマホでは図の生成がまだ使えない。	Napkin Help 「Getting Started」 ／公式トップ（FAQ）
書き出した図にロゴが入る	無料プランでは、ロゴは常に入ると書かれている。Plus・Proで、書き出しの画面の「Napkin Logo」をオフにする。	Napkin Help 「How to remove the Napkin watermark from exports?」
SVG や PowerPoint で書き出せない	無料プランで無制限なのは PNG と PDF と書かれている。PPT と SVG は、無料プランでは回数に上限があり、Plus・Proで無制限と載っている。	Napkin 料金ページ／ Napkin Help 「Credits & Plans」
AIクレジットが足りない	選んだ文章の語数に応じて使われる（目安は1語につき約1クレジット）と書かれている。図にしたい部分だけを選んで生成する。プランの変更や追加購入は、料金ページで案内されている。	Napkin 料金ページ
画面が日本語ではない	画面の言語は英語・フランス語・スペイン語・イタリア語・韓国語・ポルトガル語と書かれている。文書の言語は、画面の言語とは別で、60以上の言語で作れるとされている。	Napkin Help 「What are the supported languages?」

確認ポイント

- ☐ 数字・日付が元と同じ
- ☐ 順番が元と同じ
- ☐ 個人情報が入っていない
- ☐ ロゴ・形式を確認した

確認ポイントの例です。

できないこと・確認できていないこと

- この記事の手順は、実際に動かして確認したものではありません。公式ヘルプ・料金ページ・利用規約にもとづく整理です。
- 出力の例は「出力イメージ」です。実際の図の形や文字は、貼った文章によって変わります。図の「イメージ図」は、実際の画面ではありません。
- 画面の名前は、公式のページによって違います（ヘルプは「Generate Visual」、公式トップは「Autospark」）。実際の画面は、変わっていることがあります。
- 日本語の画面は公式の一覧にありません。日本語の文章が何AIクレジットに数えられるかも、公式ページに書かれていません。
- 日本での提供について、公式の提供国の一覧は確認できませんでした。規約は、他の地域での利用を保証しないと書いています。
- 料金は米ドル表記です。日本円での請求や税の扱いは、確認していません。無料プランで PPT・SVG を書き出せる回数の上限は、公式に数字が示されていません。Google Slides への書き出しがどのプランで使えるかも、確認していません。
- 貼った文章は、図の生成のために外部のAIサービスに送られると規約にあります。図の内容をAIの学習に使わないとも書かれています。ただし、生成に使った文章の一部や、選んだ図などの操作データが、匿名化されたうえで集められ、モデルの改善に使われることがありとも書かれています。アカウントの設定で止められます。個人情報や取引先の機密は貼らないでください。
- 書き出した図には、AI生成を示す機械可読の情報が入ることがあると、公式ヘルプにあります。公開のときに表示が必要かどうかは、使う場面の決まりで確認してください。
- 図の正確さは、人の目で確認が必要です。数字・日付・順番は、元の文章と見比べてください。
- プラン・上限は変わることがあります。公式ページで確認してください。公式資料は10/31時点の内容です。

公式資料

- Napkin AI 公式トップ (FAQ) (2026年10月31日確認)
<https://www.napkin.ai/>
- Napkin AI 料金ページ (2026年10月31日確認)
<https://www.napkin.ai/pricing>
- Napkin Help : Getting Started with Napkin AI (2026年10月31日確認)
<https://help.napkin.ai/en/articles/15923738-getting-started-with-napkin-ai>
- Napkin Help : Visuals Export (PNG, SVG, PPT or PDF) (2026年10月31日確認)
<https://help.napkin.ai/en/articles/9992013-how-to-export-visuals-as-png-svg-or-pdf>
- Napkin Help : Credits & Plans (2026年10月31日確認)
<https://help.napkin.ai/en/articles/15955724-credits-plans>
- Napkin Help : How to remove the Napkin watermark from exports? (2026年10月31日確認)
<https://help.napkin.ai/en/articles/15924385-how-to-remove-the-napkin-watermark-from-exports>
- Napkin Help : What are the supported languages? (2026年10月31日確認)
<https://help.napkin.ai/en/articles/15923505-what-are-the-supported-languages>
- Napkin Blog : Napkin Launches Multi-Language Support (2026年10月31日確認)
<https://www.napkin.ai/blog/napkin-launches-multi-language-support/>
- Napkin 利用規約 (Terms and Conditions, Last Updated: September 14, 2026) (2026年10月31日確認)
<https://www.napkin.ai/terms-conditions>
- Napkin Help : Can I use Napkin AI visuals without copyright issues? (2026年10月31日確認)
<https://help.napkin.ai/en/articles/15924394-can-i-use-napkin-ai-visuals-without-copyright-issues>
- Napkin Acceptable Use Policy (2026年10月31日確認)
<https://www.napkin.ai/acceptable-use-policy/>

このPDFは <https://ai-dougubako.com/posts/napkin-ai-text-to-diagram/> の内容をA4にまとめたものです (2026年10月31日版)。Webでは、プロンプトをワンタップでコピーできます。ai-dougubako.comではCookie、アクセス解析、広告トラッキングを使用していません。